



Wintertraining mit PGA PRO

Lucas Kamps



Hallo liebe Golferinnen und Golfer!

Nutzen Sie die Winterzeit und starten Sie wie die Profis top vorbereitet in die Saison 2019. Durch Inhalte wie Verbesserung der Golftechnik, Aufbau und Förderung der golfspezifischen Muskulatur, sowie Zielsetzung für 2019 bleiben Sie in Form.

Ich freu mich auf Euch!

	Freitag	Samstag	Sonntag
Trainingszeiten	10:00 – 11:00 Uhr 12:00 – 13:30 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr	11:00 – 12:30 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr	11:00 – 12:30 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr
1. Termin	26.10.2018	27.10.2018	28.10.2018
2. Termin	02.11.2018	03.11.2018	04.11.2018
3. Termin	09.11.2018	10.11.2018	11.11.2018
4. Termin	30.11.2018	01.12.2018	02.12.2018
5. Termin	07.12.2018	08.12.2018	09.12.2018
6. Termin	11.01.2019	12.01.2019	13.01.2019
7. Termin	18.01.2019	19.01.2019	20.01.2019
8. Termin	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019
9. Termin	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019
10. Termin	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019