



Informationen zum Mentaltraining Sommer 2020

mit Andrea Bandorfer PGA Professional und Golf Mental Coach

3. Erfolgreiche Turniervorbereitung

Am ersten Tee bereit sein für die Runde...
Was gehört zu einer perfekten Vorbereitung?
Erarbeiten eines eigenen Planes.
Bedeutung der Ernährung
Fragen und Antworten

1,5 Std. am 18.07.2020

und am 22.08.2020 (eine super Vorbereitung auf die Clubmeisterschaften!)

2. Coursemanagement, was bedeutet das?

Strategie und Planung für mein Spiel auf dem Platz. Was macht Sinn?
Wie ist meine Spielanlage?
Wie arbeite ich mit einem Birdiebook?
Plan A und Plan B
Fragen und Antworten

1,5 Std. am 25.07.2020

und am 15.08.2020 (eine super Vorbereitung auf die Clubmeisterschaften!)

Die Kurse finden jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr statt.

Mindestens 3 Personen - maximal 6 Personen.

Mitglieder € 45.-, Gäste € 50.-

Wir trainieren im „Trockenen“. Ihr braucht nichts mitzubringen. Unterlagen etc. werden gestellt.

Wir treffen uns im ProShop.

Ihr Team vom Golfclub München-Riem.
Golfzentrum München-Riem GmbH & Co. KG Graf-Lehndorff-Str. 36 81929 München
Tel: 089-94 500 800 Fax: 089-94 500 770
Email: info@gcriem.de