



MENTALTRAINING

„ Erfolg beim Golfen liegt weniger an körperlicher Stärke sondern mehr an der Geistes- und Charakterstärke! „

Arnold Palmer

Nutzen wir doch den Winter um genau daran zu arbeiten...

An drei Terminen habt Ihr dazu die Gelegenheit.

Jeder Workshop ist einzeln buchbar und in sich abgeschlossen.

Workshop 1

Basic's, Saisonachbereitung, Ziele Wintertraining

Samstag, der 09.11.2019

Sonntag, der 10.11.2019

Workshop 2

Pre Shot Routine, Ideomotorisches Training,

Samstag, der 23.11.2019

Sonntag, der 24.11.2019

Workshop 3

Zielsetzung kommende Saison, Ampeltraining

Samstag, der 22.02.2020

Sonntag, der 23.02.2020

Die Kurse finden jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr statt.

Mindestens 3 Personen - maximal 6 Personen.

Mitglieder € 45.-, Gäste € 50.-

Wir „trainieren“ im Trockenem. Ihr braucht nichts mitzubringen. Unterlagen etc. werden gestellt.